

ขั้นตอนการทำความสะอาด

How to... ทำความสะอาด

คุณเป็นผู้จัดการ
ทางราชการ โทร. 1422

แอลกอฮอล์ 70%
เหมาะสำหรับ : สัมผัสที่เป็นโลหะ

ผงซักฟอก
เหมาะสำหรับ : 5 นาทีเป็นค่า
ผสมน้ำร้อน 70 °C

น้ำยาฟอกขาว
6% Na hypochloride
1 : น้ำ 99 ส่วน
เหมาะสำหรับ : สัมผัสที่ผิวของ
เหมาะสำหรับ : ไม้ ไม้ลามิเนต

ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์
3% H2O2 1 : น้ำ 5 ส่วน
ระมัดระวัง! กระจกใส

ห้ามพ่น!
จะทำให้เกิดการ
ฟุ้งกระจายของเชื้อ

จัดทำ : 18/03/63

ขณะที่ ผู้ที่เดินทางกลับจากกรุงเทพฯ และปริมณฑลเอง
ต้องปฏิบัติตามนี้

- แยกตัวสังเกตอาการไข้ และอาการทางเดินหายใจทุกวัน
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่นในที่พำนัก หรือที่พักอาศัยจนครบ 14 วัน นับจากวันที่เดินทางมาถึงภูมิลำเนา
- ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น
- ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ ช้อนส้อม
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือแอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง
- หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง
- หากมีไข้และอาการทางเดินหายใจ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่โดยทันที

เพื่อป้องกันโรคติดต่อ โปรดแล้งผู้นำ
ชุมชนในเขตเพื่อที่รับผิดชอบของท่าน



ประชาสัมพันธ์ อำเภอเมืองกำหนดสถานที่รับลงทะเบียน
ช่วยเหลือประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากการเลิกจ้างงาน
จากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19)
สถานที่รับลงทะเบียน ณ หน้าห้องประชุมกำนันผู้ใหญ่บ้าน โดยเริ่มลงทะเบียน
ตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม 2563 - 4 เมษายน 2563 เวลา 08.30 เป็นต้นไป

องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน
ตำบลแก่งเสี้ยน อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี

COVID-19 ติดได้อย่างไร

สารคัดหลั่ง

น้ำตา น้ำลาย น้ำลาย/เสมหะ

พฤติกรรมเสี่ยงในชีวิตประจำวัน
สัมผัสสิ่งเหล่านี้...ถึงล้างมือทุกครั้ง!!!

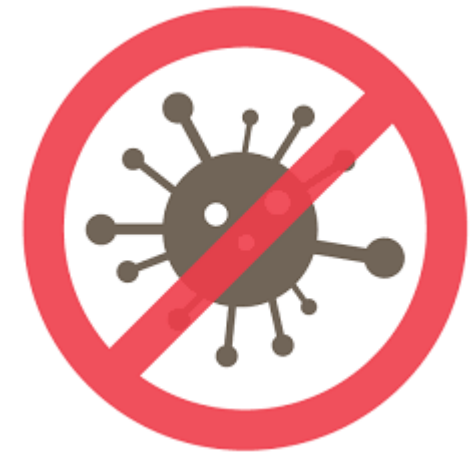
ตู้กดเงิน	ตัวอาคาร	รถขนส่งสาธารณะ	โรงพยาบาล/ห้องอาหาร
ATM	ราวบันได	เสา ราวโคม ราวบันได	ลิ้นชัก ส้วม
ตู้กดน้ำ	ราวบันไดเลื่อน	ประตู ราวบันได	แก้วน้ำ
Vending Machine	ประตู/กุญแจ/บานเลื่อน	ลิ้นชัก/ถังเก็บขยะ	เครื่องปรุง

โทร. 1422



วิธีป้องกันตัวเอง

โรคไวรัสโคโรนา (โควิด-19)



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน
อำเภอเมืองกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

โทร. ๐๓๔-๕๑๐๗๙๗

โทรสาร. ๐๓๔-๕๑๐๕๒๔

www.kaengsian.go.th



ไวรัสโคโรนา “สายพันธุ์ใหม่” คืออะไร

ไวรัสโคโรนา 2019

Severe acute respiratory syndrome coronavirus (SARs-CoV-2) คือ เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ โรคที่มีสาเหตุจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ซึ่งพบเป็นครั้งแรกในเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน มีชื่อว่า โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด-19 (COVID-19) ‘CO’ มาจากคำว่า Corona, ‘VI’ มาจาก Virus, และ ‘D’ มาจาก Disease ที่แปลว่า ‘โรค’ โดยก่อนหน้านี้เราเอ่ยถึงโรคดังกล่าวว่า ‘โรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019’ หรือ ‘2019- COVID-19’ ไวรัสโคโรนา-19 เป็นไวรัสชนิดใหม่ซึ่งมีความเชื่อมโยงกับตระกูลของไวรัสที่เป็นต้นเหตุของโรคซาร์ส (Severe Acute Respiratory Syndrome – SARS) หรือ โรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง รวมทั้งโรคหัดธรรมดาบางประเภท

เชื้อไวรัสโคโรนา-19 แพร่กระจายได้อย่างไร

เชื้อไวรัสถ่ายทอดผ่านการสัมผัสโดยตรงกับฝอยละออง (Droplet) จากลมหายใจของผู้ติดเชื้อ (ที่เกิดจากการไอและจาม) การสัมผัสพื้นผิวที่มีเชื้อไวรัสปนเปื้อน ไวรัส COVID-19 อาจอยู่รอดบนพื้นผิวเป็นเวลาหลายชั่วโมง แต่ก็ถูกทำลายได้ด้วยสารน้ำเชื้อทั่วไป

โรคไวรัสโคโรนามีอาการอย่างไร

อาการของโรคที่มีรายงาน ได้แก่ มีไข้ ไอ และหายใจหอบ ในรายที่มีอาการรุนแรงอาจมีโรคปอดอักเสบ หรือหายใจลำบากร่วมด้วย และอาจถึงขั้นเสียชีวิตแต่พบไม่บ่อยนัก

อาการดังกล่าวมีลักษณะคล้ายกับโรคไข้หวัดใหญ่ หรือโรคหัดธรรมดาซึ่งพบได้บ่อยกว่าโควิด-19 และนี่คือเหตุผลที่จะต้องทำการทดสอบเพื่อยืนยันว่าผู้ป่วยติดเชื้อ โควิด-19 หรือไม่ ทั้งนี้ โรคเหล่านี้ใช้หลักเดียวกันในการป้องกัน นั่นก็คือการล้างมือบ่อย ๆ และดูแลสุขภาพอนามัยทางเดินหายใจ (ไอ-จามใส่ข้อพับแขนด้านใน หรือบนกระดาษทิชชูและทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด) ปัจจุบันนี้มีวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่แล้ว คุณและลูกจึงควรได้รับวัคซีนอย่างครบถ้วน

จะหลีกเลี่ยงความเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้อย่างไร

ข้อควรปฏิบัติ 4 ประการ เพื่อป้องกันตนเองและครอบครัวจากการติดเชื้อ

1. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือทำความสะอาดด้วยเจลล้างมือที่ผสมแอลกอฮอล์
2. ปิดปากและจมูกขณะไอหรือจาม โดยไอหรือจามลงใส่ข้อพับแขนด้านในหรือบนกระดาษทิชชู และทิ้งกระดาษที่ใช้แล้วลงในถังขยะที่มีฝาปิด และล้างมือให้สะอาด
3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการคล้ายหวัดหรือไข้หวัดใหญ่
4. ไปพบแพทย์หากมีไข้ ไอ หรือรู้สึกหายใจลำบาก



วิธีล้างมือที่ถูกต้อง

- ขั้นตอนที่ 1: ล้างมือให้เปียกด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อก
 - ขั้นตอนที่ 2: ถูมือด้วยสบู่ในปริมาณที่มากเพียงพอ
 - ขั้นตอนที่ 3: ถูมือให้ทั่ว รวมทั้งหลังมือ ซอกนิ้ว และใต้เล็บ เป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที
 - ขั้นตอนที่ 4: ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อก
 - ขั้นตอนที่ 5: เช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าสะอาดหรือกระดาษที่ใช้แล้วทิ้ง
- ล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะก่อนรับประทานอาหาร หลังรับประทานอาหาร หรือจาม และเมื่อใช้ห้องน้ำ
- ***หากไม่มีสบู่และน้ำ ใช้เจลล้างมือที่มีปริมาณแอลกอฮอล์อย่างน้อย 70% ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้งที่เห็นว่ามือสกปรกอย่างชัดเจน

สำหรับการเตรียมรับมือกับ 4 ข้อต้องรู้ ป้องกัน ‘ไวรัส COVID-19’

1. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกแล้ว งดอาหารดิบ และเนื้อสัตว์ป่า
2. ต้องใช้ช้อนกลาง เมื่อทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
3. หมั่นล้างมือบ่อยๆ ล้างให้สะอาด เพราะถือเป็นหนึ่งในวิธีช่วยป้องกันไวรัส COVID-19 ได้ดีที่สุดจาก #WHO
4. สวมใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือมีมลภาวะเป็นพิษ
5. งดเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงโรคระบาด

